

～自分みがき！内面から美しく輝くために～

# 子育てママ・若い世代の健康診査のご案内

年に1度、健診を受ける機会がない方は、ぜひ健診を受けましょう！

## 1. 対象者

神崎町在住の**19歳～39歳**

※年度内に人間ドック助成事業・個別健診をご利用した方は受診できません。

※会社等で健診を受けられている方は、受診できません。

## 2. 申込み

**事前に、神崎町保健福祉課（☎📞1603）まで、お申し込みください。**

## 3. 検査内容

①身体計測 ②血圧測定 ③腹囲（国保加入者のみ）

④尿検査（糖・蛋白・1日塩分摂取量）

⑤血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸）

※特定健康診査と同じ検査を受けることができます。

※希望される方は、胸部レントゲンも受診できます。



## 4. 健診実施期間 ※特定健診と同じ会場、同じ日時となります。

令和4年12月15日(㊦)～12月18日(㊧)（受付時間8:45～12:00）



**神崎町の健診費用はすべて無料です！！**

病院で同じ内容の人間ドックを受けた場合、**約15,000円**以上の費用がかかります。  
神崎町なら**土日**も受けられて、費用は無料です！

▶問合せ 保健福祉課☎📞1603

令和5年

## 千葉県生涯大学校学生募集

▶資格 社会参加意欲のある、千葉県在住の60歳以上の方。

▶募集期間 11月8日(㊦)～12月27日(㊧)

▶願書配布場所 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

\*郵送希望者は140円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封し、下記へ郵送

▶問合せ 千葉県生涯大学校事務局☎043-266-4705

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2

\*県庁ホームページからも入手できます。