

平成27年度～

# 「子育てママ・若い世代の健康診査」

## が始まります！

### 1. なんでこの健診が始まるの？

健診を受ける機会の少ない子育てママや若い世代が自分の健康を意識し、生活習慣を振り返り改善する目的で健診が始まります。

### 2. 誰が受けられるの？

神崎町在住の19歳～39歳

※勤務先等で受診できる方は『対象外』です

※国民健康保険の人間ドック助成事業を年度内に利用される方は、今回の健診は受けられませんのでご注意ください。

### 3. こんな検査が受けられます！

- ①身体計測    ②血圧測定    ③尿検査（糖・蛋白）
- ④血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能）
- ⑤胸部レントゲン



この検査内容でいくらかかると  
思いますか？



## なんと神崎町では、「無料」で受けられます！

### 4. 健診を受けるにはどうしたらいいの？

事前連絡が必要になります。保健福祉課までご連絡ください。

### 5. 健診期間は？

平成27年5月13日（水）～5月17日（日）

受付時間 午前9：30～11：45 となります。

10年後あなたは、どんな自分になっていたいですか？

健康な未来のために一緒に身体を改善しませんか？

ぜひこの機会に健診を受けて、年に一度自分の健康状態を確認しましょう！