

# 給食だより

令和5年度 6月  
神崎町給食センター

神崎町PR  
マスコミキャタール  
なんじゃもん



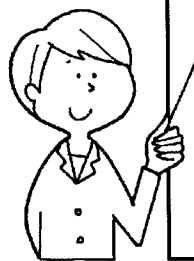
## 6月は「食育月間」です♪

2005年(平成17年)に「食育基本法」が制定・施行され、「食育推進基本計画」により、毎年6月は食育月間、毎月19日は、食育の日と定められました。ご家庭でも食を見直し、大切にするきっかけの一つにしてみてください。



「食育」と聞くと難しいイメージがあるかもしれませんが、日常に取り入れられる身近なことから初めてみては、いかがでしょうか♪

- ①「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをする
  - ②よくかんで味わって食べる
  - ③食品表示を見て買う
  - ④野菜や果物などの生産地を見る
  - ⑤見た目やかおり、食感を意識して食べる
- 色がきれい、いいかおりがする、どんな食感が(ポリポリ・もちもち・サクサクなど)



## 6月4日(日)～6月10日(土)「歯と口の健康週間」です♪



- ①よくかんで食べる、②食べた後は歯をみがく、③かみごたえのある食べ物を食べることを意識していますか。歯と口の健康が続くよう、①～③を意識し、習慣化しましょう♪

☆6月分学校給食用食材の産地(予定)についてお知らせします☆

品名	産地	品名	産地
米	神崎町	えのきたけ	新潟県
牛乳	千葉県	しめじ	長野県
さつまいも	千葉県・茨城県・高知県・香川県	里芋(冷凍)	大分県
じゃがいも	千葉県・茨城県	切干大根	千葉県
さやいんげん	千葉県・茨城県	さやいんげん(冷凍)	北海道
かぼちゃ	千葉県・茨城県	カリフラワー(冷凍)	九州
キャベツ	千葉県・茨城県	小松菜(冷凍)	九州
きゅうり	千葉県・茨城県	たけのこ(水煮)	静岡県
しょうが	高知県	コーン(冷凍)	北海道
大根	千葉県・茨城県	ブロッコリー(冷凍)	九州
玉ねぎ	千葉県・茨城県	ほうれん草(冷凍)	九州
チンゲンサイ	千葉県・茨城県	枝豆(冷凍)	北海道
なす	千葉県	みかん(冷凍)	和歌山県
にら	千葉県・茨城県	さくらんぼ	秋田県・北海道
人参	千葉県・茨城県	メロン	茨城県・千葉県・熊本県 山形県・北海道
にんにく	青森県・和歌山県・香川県	わかめ(乾燥)	三陸
長ねぎ	千葉県・茨城県	アジ(冷凍)	タイ・ベトナム
白菜	茨城県・長野県	サバ(冷凍)	ノルウェー
パセリ	千葉県・香川県	いわし(冷凍)	千葉県
ピーマン	茨城県	鮭(冷凍)	アメリカ・ロシア・北海道
赤パプリカ	韓国	のり・ひじき	千葉県
黄パプリカ	韓国	豚肉	千葉県
もやし	千葉県	鶏肉(錦爽どり)	千葉県

※当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

## 【6月14日(水) 千葉県民の日献立】

ごはん(ふりかけ)・牛乳・鯛のかば焼き・かぼちゃのみそ汁  
磯和え・千葉県産牛乳のプリン



6月15日(木)は、千葉県民の日です。千葉県は海も山もあり、豊かな自然に恵まれています。そのため、新鮮な魚や肉、野菜など、おいしい食べ物がたくさんとれます。

6月14日の給食では神崎町産：お米・油揚げ、千葉県産：牛乳・いわしのり・みそを使用する予定です。地場産の食材をよくかんで、味わってください。