

# 3月給食だより

令和5年度 3月  
神崎町給食センター

神崎町 伊良湖  
マスコットキャラクター  
なんじゃもん



☆3月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆

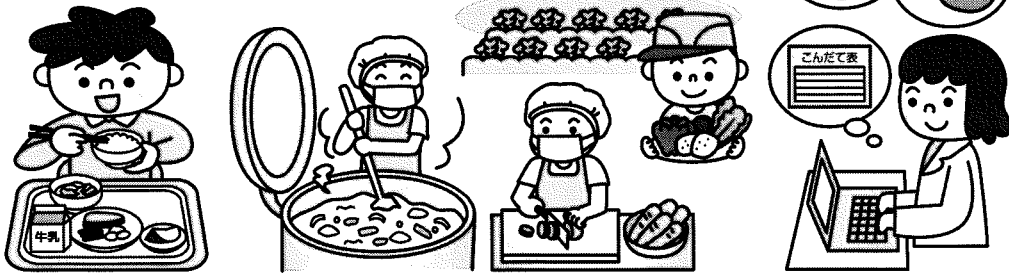
品名	産地	品名	産地
米	神崎町	みかん缶	愛知県、静岡県、神奈川県、佐賀県、岐阜県
牛乳	千葉県	パイン缶	タイ
じゃがいも	北海道	クリームコーン缶	北海道
キャベツ	愛知県・千葉県・茨城県	きざみのり	千葉県
きゅうり	千葉県・茨城県	わかめ（乾燥）	三陸
ごぼう	青森県	ひじき	千葉県、九州
しょうが	高知県	大豆の水煮	北海道
セロリー	静岡県・茨城県	さやいんげん（冷凍）	北海道
大根	千葉県・茨城県・香川県	カリフラワー（冷凍）	メキシコ
玉ねぎ	北海道	小松菜（冷凍）	大分県
チンゲン菜	千葉県・茨城県	ブロッコリー（冷凍）	エクアドル
にら	千葉県・茨城県・栃木県	コーン（冷凍）	北海道
人参	千葉県・茨城県	枝豆（冷凍）	北海道
にんにく	青森県	菜の花（冷凍）	千葉県
長ねぎ	千葉県・茨城県	いちご	栃木県、茨城県、福岡県
白菜	茨城県	りんご	青森県、長野県
パセリ	千葉県・茨城県・香川県	清見オレンジ	熊本県、愛媛県、和歌山県、佐賀県
ピーマン	茨城県	鮭（冷凍）	北海道
赤パプリカ	韓国	サバ（冷凍）	ノルウェー、イギリス、アイルランド
もやし	千葉県	さわら（冷凍）	韓国
えのきたけ	新潟県	プリ（冷凍）	三陸
しめじ	長野県	豚肉	千葉県
干し椎茸	三重県、長野県、岐阜県、山形県、宮崎県	鶏肉	国産、タイ

※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

## 給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかりと食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



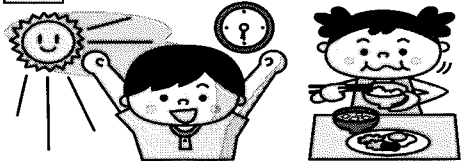
☆裏面に、一年間の食生活を振り返るシートがあります。ぜひ自分の一年間を振り返ってみてください♪



## 春休みの生活について♪

もうすぐ今年度も終わり、春休みに入ります。春休みを楽しく過ごし、元気に新学期をスタートさせるために、生活リズムを大切にしましょう！

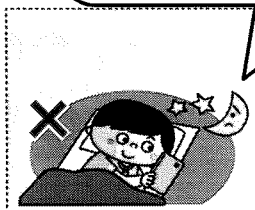
### 生活リズムが整う朝の習慣



朝の光をあびる

朝ごはんをよくかんで食べる

スマートフォンやゲームなどの強い光は、睡眠に影響します。寝る前に見るのはやめましょう。



令和5年度の給食は、3月22日（金）までです。

来年度もみなさんが給食の時間が楽しみになるような給食を届けられるよう、給食センター職員一同頑張ります。

新年度の給食は、4月9日（火）を予定しています。おはしの準備をお願いいたします。

