

給食だより 神無月

かなづき

令和5年度 10月
神崎町給食センター

神崎町PR
マスコットキャラクター
なんじゃもん

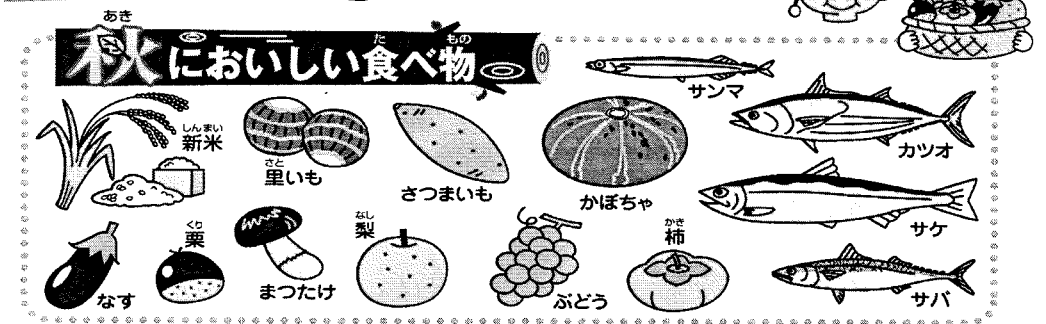


「暑さ寒さも彼岸まで」というように、日に日に涼しく、さわやかな気候になってきました。秋は、お米や大豆、里芋など昔から日本人の食生活に欠かすことができない作物が収穫を迎えます。給食でも今月の途中から新米に切り替わる予定です。

今年は、今までに経験したことがないほど暑い夏でした。そんな中でも生産者の方々は、食べ物を作り届けてくれています。

秋の美りや自然の恵みに感謝をし、旬の食べ物を味わってください♪

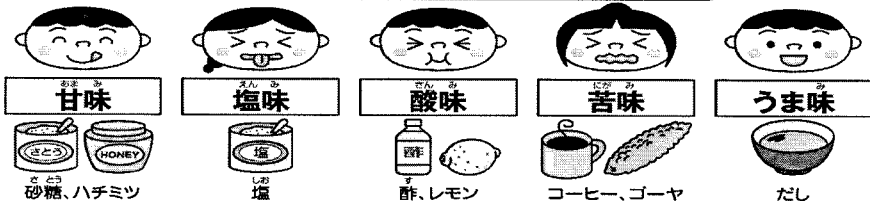
美りの秋・食欲の秋、旬の味覚を楽しもう!



よく味わって食べていますか?

みなさんは、どんな味が好きですか? 食べ物のおいしさを感じるのには、味だけでなく、料理の見た目やかんだ時の音、かみごたえ、口に入れた時の温度など、様々なことが関係しています。食べる時は、それらを意識して、よく味わって食べてみてください♪

5つの基本味と代表的な食べ物



☆10月分学校給食用食材の産地(予定)についてお知らせします☆

品名	産地	品名	産地
米	神崎町	しめじ	長野県
牛乳	千葉県	さつまいも	神崎町
じゃがいも	北海道	里芋(冷凍)	大分県
かぼちゃ	北海道	大豆(水煮)	北海道
キャベツ	群馬県	さやいんげん(冷凍)	北海道
きゅうり	千葉県・茨城県・群馬県	カリフラワー(冷凍)	メキシコ
ごぼう	青森県	小松菜(冷凍)	九州
しょうが	高知県	たけのこ(水煮)	国産
大根	群馬県・青森県・北海道	コーン(冷凍)	北海道
玉ねぎ	北海道	アスパラガス(冷凍)	南米
チンゲン菜	千葉県・茨城県	ブロッコリー(冷凍)	エクアドル
なす	千葉県・茨城県・高知県	ほうれん草(冷凍)	九州
にら	千葉県・茨城県	りんご	長野県・青森県・岩手県
人参	北海道	わかめ(乾燥)	三陸
にんにく	青森県	かつお(冷凍)	国産
長ねぎ	千葉県・茨城県	さば(冷凍)	ノルウェー・アイスランド
白菜	静岡県	いわし(冷凍)	千葉県
パセリ	千葉県・香川県	いか(冷凍)	ペルー
ピーマン	茨城県	アラスカメヌケ(冷凍)	アラスカ
赤・黄パプリカ	韓国	イカ(冷凍)	ペルー
もやし	千葉県	うずら卵(水煮)	群馬県・栃木県・愛知県・千葉県
れんこん	神崎町	豚肉	千葉県
えのきたけ	新潟県	鶏肉	国産

※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

徐々に涼しくなり、温かい汁物おいしい季節になりますね♪
今月より、みそ汁やすまし汁のだしを「かつおぶし」と「こんぶ」に切り替えます! だしを取った後のこんぶがゴミにならないよう、こんぶを丸ごと粉末にした、こんぶパウダーを使用します!! 旬の野菜や神崎町産の油揚げなどと一緒に煮て、おいしく仕上げますので、ぜひ味わってください😊