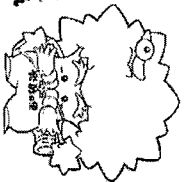


給食だより

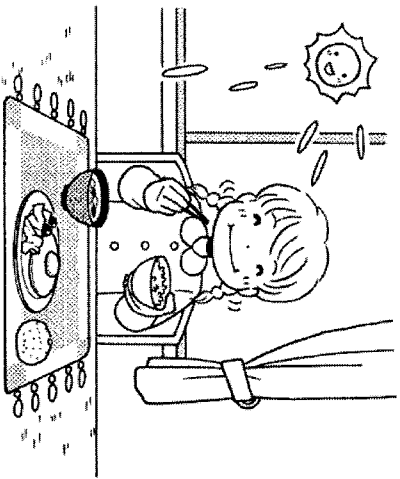
令和5年度 5月
神崎町給食センター

神崎町 町長
はんしゅもん



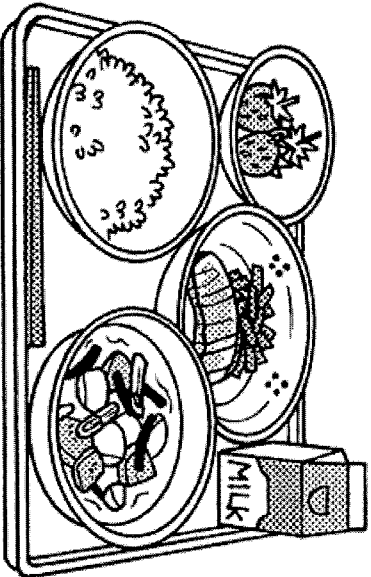
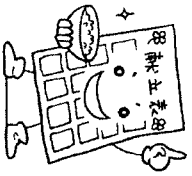
若葉がキラキラと5月のさわやかな風にゆれていきます。しかし季節の変わり目であり、連休もあるこの時期は、4月からの緊張がほぐれて疲れが出やすくなったりと、長い休みで生活リズムが崩れてしまうことがあります。疲れをためないように早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて毎日元気に過ごせるようにしましょう。

朝ごはんは一日をスタートしよう！！



朝からだるい、集中力がないという人はいませんか？朝ごはんを食べると、においをかいだり、かんんだり、味わったりのみこんだりすることで、脳が刺激を受けます。さらに胃腸が動き始め、体温が上がって、体全体が目覚めていきます。朝ごはんを食べる時間が取れるよう、少しめに早めにはやるように早く起き、朝ごはんを味わって食べて一日を元気にスタートしましょう！

給食の準備について



☆5月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------------|-----------------|-------------|-----------|
| 米 | 神崎町 | 里芋（冷凍） | 大分県 |
| 牛乳 | 千葉県 | さやいんげん（冷凍） | 北海道 |
| じゃがいも | 北海道 | 枝豆（冷凍） | 北海道 |
| アスパラガス | 愛媛県・福岡県・千葉県・茨城県 | 大豆（水煮） | 北海道 |
| キャベツ | 千葉県・茨城県 | カリフラワー（冷凍） | 九州 |
| きゅうり | 千葉県・茨城県 | 小松菜（冷凍） | 九州 |
| ごぼう | 青森県・茨城県 | だけのご（水煮） | 静岡県 |
| しょうが | 高知県 | コーン（冷凍） | 北海道 |
| 大根 | 千葉県・茨城県 | フロッコリー（冷凍） | 長崎県他 |
| 玉ねぎ | 北海道・佐賀県 | ほうれん草（冷凍） | 九州他 |
| チンゲン菜 | 千葉県・茨城県 | わかめ（乾燥） | 三陸 |
| にら | 千葉県 | りんご（冷凍） | 青森県 |
| 人参 | 千葉県・徳島県 | いわし（冷凍） | 銚子 |
| にんにく | 青森県・香川県 | かつお（冷凍） | 静岡県 |
| 長ねぎ | 千葉県・茨城県 | サバ（冷凍） | ルルウエー |
| 白菜 | 茨城県 | シヤヤち（カベリン） | アメリカ・カナダ |
| パセリ | 千葉県・茨城県・香川県 | 赤魚（アラスカメヌケ） | アラスカ |
| もやし | 千葉県 | ホッケ（冷凍） | 北海道 |
| えのきたけ | 新潟県 | すけそうたら（冷凍） | アメリカ・ロシア |
| 干し椎茸 | 大分県・愛媛県 | ほき（冷凍） | アルゼンチン・チリ |
| 切干大根 | 千葉県 | 豚肉 | 千葉県 |
| マッシュルーム（水煮） | 千葉県 | 鶏肉（錦栗どり） | 千葉県 |
| 干しひじき | 九州 | | |

※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

給食は、給食センターの調理員さんたちが心をこめて作ります。給食当番さんも、食べる人が気持ちよく食べられるよう盛り付けをお願いします。

- ① ごはんは、トレイ手前の左側に置きます♪
- ② 汁物は、トレイ手前の右側に置きます♪
- ③ 揚げ物や焼き物などの主菜とサラダのお皿は、トレイの奥に置きます♪