

進級・進学おめでとうございます！

令和5年度のスタートです。目標を持って、1日1日を大切に過ごしましょう！



養護教諭（保健室の先生）は、昨年度に引き続き、木村美江です。
素直で優しい神崎の生徒と生活できてうれしく思います。保健室から皆さんをサポートしていきます。
どうぞよろしくお願いいたします！



ルールを守って、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう。

4月の保健目標

「自分の発育の様子や健康状態を知ろう」

健康診断 始まるよ♪

裏面に日程を載せました。注意事項などをよく読んでおきましょう。



4/10(月)2、3校時 身長、体重測定・視力、聴力検査

- メガネを使っている人は、必ず持ってきてください。
- コンタクトレンズを使っている人は、付けてきてください。
- 半袖、クォーターパンツを持ってきてください。



4/19(水)
朝イチで提出！

尿検査

★尿(おしっこ)の色や成分(たんぱく質や糖、血液など)を調べて、病気がないかを調べます。

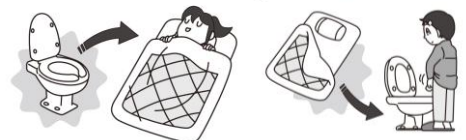
＜注意すること＞

- ① 前日、排尿してから寝る。
- ② 前日はビタミンCをとり過ぎないようにする。
- ③ 朝起きてすぐに尿を採る。
- ④ 出始めのおしっこは流してから紙コップにとる。

正しいおしっこのとり方

① 寝る前におしっこをする

② 起きてすぐのおしっこをとる



☆忘れてしまった人は20日(木)に持って来る。

☆生理中等で提出できない人は、養護教諭保健室に連絡してください。