

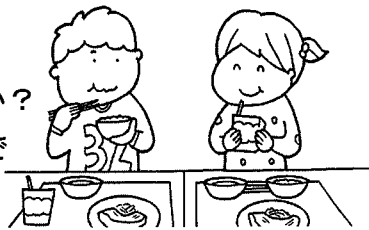
# 給食だより

令和5年 3月  
神崎町給食センター

神崎町PR  
マスコットキャラクター  
ぞんじゃもん

まだまだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。

この一年間、給食時間を楽しく過ごすことができましたか？  
友達や先生と一緒に同じものを食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。  
今年度のしめくりにも、食生活を振り返りましょう。



## 食生活チェック

当てはまる点線をなぞりましょう。

- できた
- △ 時々できた
- × できなかった

石けんで手洗いで、  
食事を準備できた

○ △ ×

感謝の気持ちをこめて  
あいさつができた

○ △ ×

食器を正しく持って  
食べることができた

○ △ ×

マナーを守って楽しく  
食べることができた

○ △ ×

早寝・早起き・朝ご飯  
を心がけた

○ △ ×

よくかんで食べるよう  
心がけた

○ △ ×

好き嫌いせずに  
食べることができた

○ △ ×

今年一年の給食はいかがでしたか？楽しい給食の思い出ができていたらうれしいです。  
これからよりよい食生活を心がけて、健康で元気なみなさんでいてください。

☆3月分学校給食用食材の産地(予定)についてお知らせします☆

品名	産地	品名	産地
米	神崎町	干しいたけ	大分県・愛媛県
牛乳	千葉県	マッシュルーム水煮	千葉県
じゃがいも	北海道	里芋(冷凍)	大分県
かぶ	千葉県	大豆水煮	北海道
キャベツ	千葉県・茨城県	さやいんげん(冷凍)	北海道
きゅうり	千葉県・茨城県	枝豆(冷凍)	北海道
ごぼう	青森県	カリフラワー(冷凍)	九州
しょうが	高知県	小松菜(冷凍)	九州
大根	千葉県・茨城県	たけのこ水煮	国内
玉ねぎ	北海道	コーン(冷凍)	北海道
チンゲン菜	千葉県・茨城県	菜の花(冷凍)	千葉県
にら	千葉県・茨城県	ブロッコリー(冷凍)	九州
人参	神崎町	ほうれん草(冷凍)	九州
にんにく	青森県	イワシ	千葉県(銚子)
長ねぎ	千葉県・茨城県	サバ	ノルウェー
白菜	茨城県	シシャモ(カペリン)	アイスランド・カナダ
パセリ	千葉県・茨城県・香川県	赤魚(アラスカメヌケ)	アラスカ
もやし	千葉県	サケ	北海道・三陸
えのきたけ	新潟県	メバル	アラスカ
しめじ	長野県	ホキ	アルゼンチン・チリ
みかん缶	愛知県・静岡県・神奈川県・佐賀県	豚肉	千葉県
パイン缶	インドネシア	鶏肉(錦爽どり)	千葉県

※当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

## 子どもたちの手作りみそ

神崎小学校と米沢小学校の4年生が昨年度作った  
みそができあがりました。

一年間、じっくり熟成されたみそは風味もよく、手作りならではの大豆の食感もあり、とてもおいしく感じられます。  
給食の『みそ汁』などに使いますので、作り手に感謝して、味わって食べてみてくださいね。

