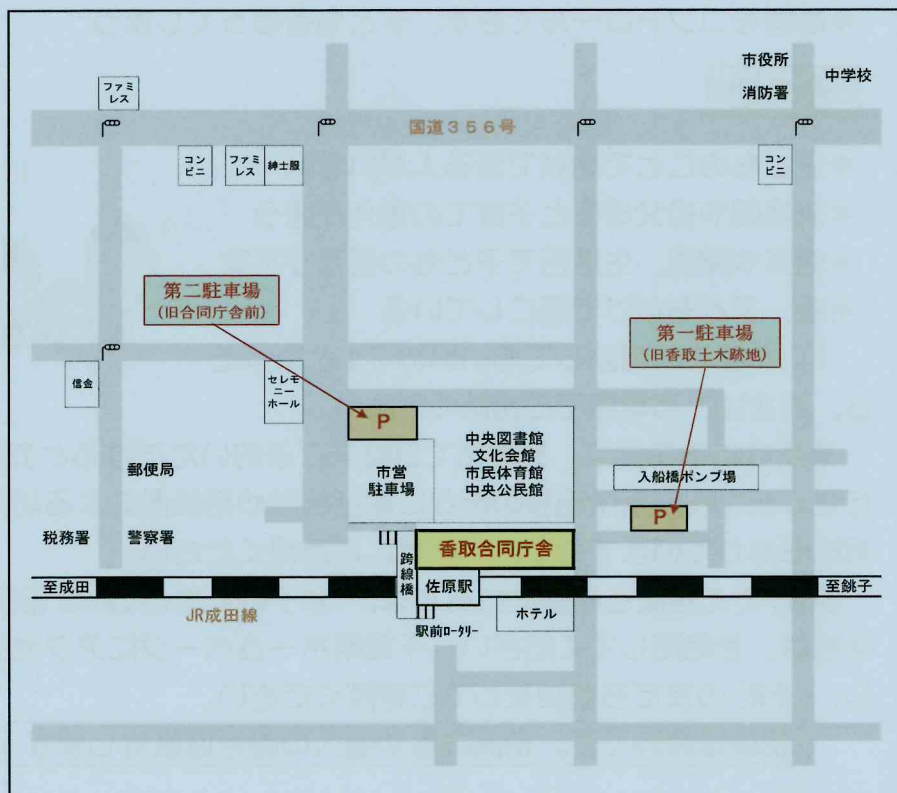


子育ての心配事は悩んでいても解決しません。  
「家庭児童相談員」に相談してみませんか!!

## ◆◆案内図◆◆



## 家庭児童相談のご案内

子どもたちと家族の笑顔のために!



受付時間

平日 午前9時 ~ 午後4時

(土、日、祝祭日、年末・年始はお休みです)

千葉県香取健康福祉センター (香取保健所)

地域保健福祉課 「家庭児童相談」

〒287-0003 香取市佐原イ92-11

(千葉県香取合同庁舎 2階)

☎ 0478-52-9161

## ひとりで悩んでいませんか？

家庭児童相談には、育児やしつけ、いじめや不登校、勉強や進路、親子のトラブル、性格や行動に関する悩みなど18歳までのお子さんと保護者の子育てに関する悩みなど、様々な相談ができます。

ひとりで悩まずに思いきって話してください。楽になります。お子さん本人の相談にも応じています。

専門の相談員（家庭児童相談員）が相談や支援を行います。

### 乳幼児期の悩みには

- \* 離乳食を食べない
- \* 夜泣きをする、イヤイヤをする
- \* 言葉が遅い、成長や発達が気になる
- \* 保育園や幼稚園に行きたがらない
- \* 他の子となじめない
- \* 子どもへのかかわり方がわからない
- \* 子育てで自分の時間がとれない
- \* 子どもを育てていることが苦痛



### 小学生時期の悩みには

- \* 友だちと仲良くできない
- \* いじめられている
- \* 学校へ行きたがらない、休みがち
- \* 落ち着きがない、学習に集中できない
- \* 気になるくせや行動がある
- \* 親の言うことをきかない
- \* 勉強が分からない、やる気を感じない



### 中学生や高校生時期の悩みには

- \* 部活動や友達のことなどで悩んでいる
- \* 日常の学習や進路のことなどで悩んでいる
- \* 遅刻・欠席が多い、登校しぶり・不登校
- \* 言葉遣いが悪い、帰宅時間が遅い、夜遊び
- \* 家では話をするが、家の外では話をしない
- \* 家事や家族の世話、介護などをしている
- \* SNS 利用によるトラブル
- \* 思春期の子どもへの接し方がわからない
- \* 感情をコントロールできず、子どもを怒ってしまう



### その他

- \* 子どものことで相談できる人がいない
- \* 夫婦間や祖父母等と子育ての考えが違う
- \* 病気や障害、生活苦で子どもの養育が不安
- \* 夜、子どもだけで過ごしている



「こんなこと相談してもいいの？」と思ったら、まずは、お電話でご相談ください。

来所される場合は、お電話で日時をご予約いただくとお待たせしません。来所相談のほかに電話相談や相談員による訪問相談も応じていますので、お気軽にご連絡ください。

SNS での相談を希望される方は、「親子のための SNS 相談 @ちば」を利用してください。千葉県ホームページにアクセスし、LINE の友だち追加をしてご相談ください。

相談は無料です。相談内容や個人の秘密は厳守します