

新型コロナウイルス感染症に備えて

～ひとりひとりができる対策を～

対策① 外出先からの帰宅時や調理前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

対策② 規則正しい食事や睡眠に注意し、免疫力を高めましょう。

対策③ 50～60%の適度な湿度を保ち、のどの粘膜の防御力を高めましょう。

対策④ マスクを着用し、人込みの多い場所に行かないように心がけましょう。



出典：首相官邸ホームページ

新型コロナウイルス感染症についての相談窓口は、下記のとおりです。

◇厚生労働省 ☎0120-565653 (9:00～21:00 土曜日、日曜日、祝日を含む)

◇千葉県 ☎043-223-2640 (9:00～17:00土曜日、日曜日、祝日を含む)

◇香取保健所（香取健康福祉センター） ☎0478-52-9161 (9:00～17:00 平日)

◎神崎町保健福祉課 ☎0478-72-1603 (8:30～17:15 平日)

◎神崎町健康相談ダイヤル24 ☎0120-53-1171 (通話料無料24時間・年中無休受付)



ジェネリック医薬品をいませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品のことです。ジェネリック医薬品を使えば、患者さんの窓口負担が少なくなるだけでなく、国全体の医療費を効率化することができます。

- ▶ジェネリック医薬品は、有効性や安全性および品質について、国の厳しい審査をクリアしたものが承認されています。
- ▶新薬と同じ有効成分を使用し、開発費用が抑えられるので、低価格です。
- ▶新しい技術で、味や飲みやすさ、使用感が改善されたものもあります。
- ▶医療の質を落とさずに、個人の負担を軽くでき、家計をサポートします。
- ▶一人一人の保険料の負担軽減につながるほか、優れた医療保険制度を次の世代に引き継いでいくことにも貢献します。

ジェネリック医薬品の使用にご協力をお願いします。まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

▶問い合わせ 県薬務課 TEL 043-223-2619 千葉県 後発医薬品 検索