

## ～ 発酵の里 きらきら健康メモ ～

**子育てママ・若い世代の健康診査のご案内****1. 対象者**

神崎町在住の19歳～39歳の方

**2. 申し込み方法**

事前に、神崎町保健福祉課（☎1603）まで、お申し込みください。

**3. 検査内容 ※料金はすべて無料です。**

- ①身体計測 ②血圧測定 ③尿検査（糖・蛋白・推定1日塩分摂取量）
- ④血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸）
- ⑤胸部レントゲン※希望者のみ

**4. 健診実施期間 ※特定健診と同じ会場、同じ日時となります。**

平成31年5月9日（木）～5月13日（月）

受付時間 午前9:30～11:45

**胃がんリスク検診（ABC検診）のご案内**

◆胃がんリスク検診（ABC検診）とは、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度（ペプシノゲン値）を血液検査で調べ、胃がん発生のリスクを判定する検診です。  
従来の胃がんを早期発見する為の『胃がん検診』とは違います。

**1. 対象者**

神崎町在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の方

※対象の年齢は年度内に到達する方。対象者の方には4月上旬に受診票を郵送いたします。

※検査を過去に受けたことがある方、胃の病気で治療中の方、腎不全で治療中の方は、問診結果により対象外となることがあります。

**2. 健診実施期間 ※特定健診と同じ会場、同じ日時となります。**

平成31年5月9日（木）～5月13日（月）

受付時間 午前9:30～11:45

**\*\*\* 健診結果の見方 \*\*\***

血液検査の項目の1つである『eGFR』を、皆さんはご存知ですか？

この検査結果から、あなた自身の腎臓の働きについて知ることができます。eGFRが60%以下になると、慢性腎臓病（CKD）が疑われ、30%以下まで悪化すると、人工透析治療が必要となる可能性が高くなります。あなたの昨年のeGFRはいくつでしたか？毎年、下がり続けている方も注意が必要です。

ご心配な方は、神崎町の健康相談（4月は9日（木）13:00～15:00）をご利用ください。

※ 詳しくは、保健福祉課（☎1603）までお問合せください。

