

つるかめ料理教室

～65歳からの健康維持ライフ～



「食べる」事を通して、栄養バランス・介護保険・認知症をおいしく学んでみませんか？

- ▶ 対 象 介護認定を受けていない65歳以上の方
(以前参加された方はご遠慮下さい。)
- ▶ 会 場 神崎ふれあいプラザ保健福祉館
- ▶ 定 員 16名
- ▶ 受講料 無料
- ▶ 送 迎 希望者には送迎をいたします

申込みは

10月1日～ 開始！

(先着順です)

日にち	曜日	時 間	お 話	調理実習内容
10月25日	木	10:00～14:00	シニア期の食事ポイント	簡単和食でバランスよく
11月15日	木	10:00～14:00	食事でブロック！認知症	秋の恵みを頂きます
12月13日	木	10:00～14:00	健康データから見た神崎	旬の食材を使って

(変更することがあります)

- ▶ 申込み 10月1日月から申込み開始 (先着順です)
- ▶ 申込み・問合せ 神崎町地域包括支援センター ☎②1607 奥山・越川

お仕事をお探しの障害者のみなさまへ

障害者の雇用を一層促進するとともに、障害者の雇用問題について、地域社会の理解と関心を高め、一人でも多く障害者が職業を通じた社会参加を実現することを目的とした「障害者ふれあい面接会」を下記のとおり開催します。

- ▶ 日時 10月30日④
13:30～16:00 (受付開始13:00～)
 - ▶ 場所 銚子市保健福祉センター
すこやかまなびの城2階ホール
(銚子市若宮町4-8)
 - ▶ その他
 - ・参加を希望される方は、事前にハローワークにお申込下さい。
 - ・駐車場については、一部確保済みですが、数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
 - ・求人者への応募の際には、障害者手帳及び履歴書をご用意下さい。
- ※不明な点がございましたら、ハローワーク佐原求人・特別援助部門まで、ご連絡下さい。
☎⑤1232

第18回福祉講演会

「ひきこもり・本人と家族への支援を考える」

- ▶ 日時 10月28日⑥ 13:30
- ▶ 会場 香取市佐原中央公民館3階 302研修室
- ▶ 内容
 - 1 「オリエンテーションと講演」
NPO法人香取の地域福祉を考える会
理事長 中塚 博勝
 - 2 「家族の立場からの発言」
NPO法人ひきこもりコア・クライシス
代表 六車 哲さん 他
 - 3 「講師を囲んで意見交換会」
- ▶ 主催 NPO法人香取の地域福祉を考える会
- ▶ 協力 NPO法人ひきこもりコア・クライシス
- ▶ 後援 香取市・香取市社会福祉協議会
- ▶ 参加費 無料 どなたでも参加できます
(事前の申込み不要)
- ▶ 問合せ NPO法人香取の地域福祉を考える会
法人本部 ☎⑤9622 中塚
小見川事務所 ☎③0566 鈴木