


☆ 発酵の里 きらきら健康メモ ☆



認知症の疑いがあるかどうかを、ごく初期の段階で簡単に判断する目安として確認項目です。思い当たる項目をチェックしてみてください。

チェック項目 <input checked="" type="checkbox"/> 	
<input type="checkbox"/> 1 今日の日付や曜日がわからないことがある	<input type="checkbox"/> 2 住所や電話番号を忘れてしまうことがある
<input type="checkbox"/> 3 何度も同じことを言ったり聞いたりする	
<input type="checkbox"/> 4 買い物でお金を払おうとしても計算できないことがある	
<input type="checkbox"/> 5 ものの名前がでてこないことがよくある	<input type="checkbox"/> 6 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
<input type="checkbox"/> 7 慣れた道で迷ってしまうことがある	<input type="checkbox"/> 8 ささいなことで怒りっぽくなった
<input type="checkbox"/> 9 ガスや火の始末ができなくなった	
<input type="checkbox"/> 10 今まで使っていた洗濯機等を使いこなせなくなった	
<input type="checkbox"/> 11 本の内容やテレビドラマの筋がわからないことがある	
<input type="checkbox"/> 12 財布や時計などを盗まれたと思うことがよくある	
<input type="checkbox"/> 13 会話の途中で言いたいことを忘れることがある	
<input type="checkbox"/> 14 だらしくなった	<input type="checkbox"/> 15 体の具合が悪いわけでもないのに、何もやる気が起こらない

チェックした項目の合計は、いくつになりましたか？

**6項目以上に心当たりがある方**  
 このチェック表だけで認知症かどうかを判断することはできませんが、早めに専門医や地域包括支援センターに相談しましょう。



▶ 問合せ 神崎町地域包括支援センター 奥山・越川 ☎ 1607