

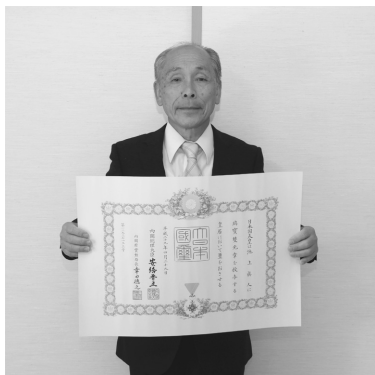
いけがみ まさと 池上真人氏に瑞宝双光章

池上真人氏（神崎本宿）が瑞宝双光章を受章されました。

池上氏は昭和43年から茨城県の小中学校に勤務され、平成5年に茨城県稲敷郡新利根村立柴崎小学校校長、平成12年に茨城県教育庁義務教育課、平成13年に茨城県県西教育事務所所長、平成15年から茨城県稲敷郡東町立西小学校校長を務め、平成17年に退職。退職後も本町の教育委員委員長などを務め、教育の発展に寄与されました。

池上氏は受章にあたり「家族や同僚、地域の方々などたくさんの人に支えられ、健康でいられたため、この度受章することができました。」と述べられました。

受章、おめでとうございます。



教育寄附金等が寄贈されました

5月17日、（株）いずみやより神崎町へ寄附金10万円が寄贈されました。また、地方創生私募債（愛称：みらいはぐくみ債）を通じ学校環境の整備に賛同した（株）いずみや及び（株）千葉銀行より神崎中学校へパソコン1台が寄贈されました。

2社のご厚意に感謝し、学校教育の振興に有効活用させていただきます。



石橋町長に寄附金を手渡す株いずみや村松社長



萩原神崎中学校長に目録を手渡す株いずみや村松社長と千葉銀行神崎支店澤井支店長

☆発酵の里 きらきら健康メモ☆

よく噛んで食べていますか？



◆よく噛むことの効果

歯の病気予防



よく噛むことで、唾液がたくさん出ます。唾液には食べ物のカスや細菌を洗い流す作用もあり、むし歯や歯肉炎の予防につながります。

味覚の発達

食べ物の形や固さを感じる事ができ、味がわかります。

ことばの発達

口の周りの筋肉を使うことで、あごの発達を助け、表情が豊かになったり、ことばの発音がきれいになります。



脳の発達



脳に流れる血液量が増えるので、子どもは脳が発達し、大人は物忘れを予防することができます。

肥満防止

ゆっくりよく噛むことで食べすぎを防ぎます。

胃腸快調



消化を助け、食べ過ぎを防ぎます。胃腸の働きを活発にします。

★ゆっくり味わって食べ、噛みごたえのある食べ物は、ひと口30回を目安によく噛んで食べましょう！
★噛むことは、たくさんのメリットがたくさんあります。ぜひ、今日から始めてみましょう！