

## ～国保高齢者だより～

### 特定健康診査の結果を6月下旬に郵送いたします！！



5月10日～14日に行いました健康診断の結果を6月下旬に郵送いたします。  
健診を受けた方には、道の駅発酵の里こうごき「無料ソフトドリンク券」を結果に同封します。  
ご確認ください。

特定保健指導（積極的支援又は動機付け支援）の対象となられた方は、7月11日㊦結果説明会と初回面接のご案内をいたします。対象者となられた方は、ご自身の身体のためにぜひご出席くださるようお願いいたします。

○問合せ 町民課国保年金係 ☎㊦2 1 1 3

### 後期高齢者歯科口腔健康診査実施のお知らせ



いつまでも自分らしく元気な生活が送れるように、千葉県後期高齢者広域連合では、口腔機能の低下や誤嚥性肺炎などの疾病を予防するとともに、口腔機能の維持・改善を目的とした口腔健診を実施します。

対象者には、5月中に、緑色の案内通知（受診票）を送付しました。受診を希望される方は、直接医療機関に予約してください。

- 対象者 後期高齢者医療制度に加入している、昭和16年4月2日から昭和17年4月1日までに生まれた人（長期入院患者、施設入所者は対象外）
- 期 間 6月1日㊦～10月31日㊦（休診日を除く）
- 内 容 ・口腔診査：歯と歯肉の状況（むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど）  
口腔機能の状況（舌の動き、物を飲み込む力など）  
・口腔衛生指導：むし歯、歯周疾患の予防法など
- 費 用 自己負担なし（無料）

※口腔健診を受けた後は、健診結果の説明や指導事項をよく聞き、治療の指示があった場合は、早めに対処しましょう。

○問合せ 町民課国保年金係 ☎㊦2 1 1 3

### ～保健福祉課からのお知らせ～

住民の皆様の健康づくりのために、町では『からだメンテナンス教室（運動編）』を開催しています。運動が苦手な方でも参加しやすいメニュー（からだゆがみ改善、簡単ストレッチ等）となっています。皆様の申し込みをお待ちしています。

- 日 時 毎月、第2水曜日 18:30～20:00 ※要事前申込み
- 対 象 者 神崎町在住又は在勤の65歳未満の方
- 参加費用 1回500円
- 場 所 神崎ふれあいプラザ 保健福祉館
- 申込み・問合せ 保健福祉課 ☎㊦1 6 0 3

