

町長の動き 7月 7月1日～7月31日

- 1日 庁議
- 5日 国道356号整備促進期成同盟総会（香取市）
- 12日 香取郡市町会総会（香取市）
- 13日 県国保団体連合会理事会（千葉市）
- 16日 圏央道北東エリア高速バス運行開始式（茨城県・あみプレミアム・アウトレット）
- 21日 町国保運営協議会、県消防操法大会出場部激励会
- 22日 県道成田神崎線整備促進期成同盟総会、横芝神崎間圏央道建設促進協議会総会（成田市）
- 23日 県消防操法大会（千葉市）
- 26日 道の駅経営会議
- 27日 県国保団体連合会総会（千葉市）
- 28日 町民生委員児童委員推薦委員会
- 30日 経済産業省中小企業庁による支援施策説明会（香取市）

9月1日～9月30日 保健・介護行事予定

9月

保健事業

- **すくすく相談（育児相談）※要予約**
6日ⓧ 10：30～15：30 ☎⑦1603
- **健康相談**
13日ⓧ 13：00～15：00 一般町民対象
- **1歳6か月児・3歳児健康診査**
30日ⓧ 13：00～13：30受付
対象 ・平成27年2月～3月出生児
・平成25年2月～3月出生児

介護事業

- **発酵カフェ**
12日ⓧ 10：00～12：00
神崎ふれあいプラザ集団指導室
- **元気あっぷ教室（武田、新地区）**
14日ⓧ 10：00～12：00 65歳以上が対象
新集落センター

☆保健事業の会場は神崎ふれあいプラザです。

★発酵の里

きらきら健康メモ★

認知症は、じぶんの事。



「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気です。

厚生労働省の統計によると、軽いものを含めた認知症数は、800万人以上にも及びます。また、65歳以上の5人に1人が認知症又は予備軍の方です。しかし、認知症は生活習慣の改善次第で進行を遅らせることができます。認知症を予防するには、食事や運動、体操だけではなく、よく笑い、よくしゃべることが大切です。

そのためには・・・発酵カフェ に参加してみよう！

発酵カフェとは

お茶等を飲みながら参加者同士が会話を
楽しみ、レクや体操を行ったりする場。
お気軽にお越しください。

場所：神崎ふれあいプラザ集団指導室

日時：9/12、10/24（すべて月曜日）

10時～12時

※予約不要



発酵カフェの様子

○問合せ

神崎町地域包括支援センター ☎⑦1607