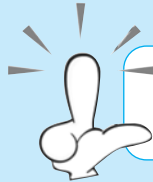




健康に自信がある方こそ受けてほしい！

## 子育てママ・若い世代の健康診査



健康に自信がある方ほど、身体の異常を見逃しがち。  
元気な時こそ、健診を受けることが大切です。

### 1. 対象者

神崎町在住の19歳～39歳

※勤務先等で受診できる方は『対象外』です

※国民健康保険の人間ドック助成事業を年度内に利用される方は、今回の健診は受けられませんのでご注意ください。

### 2. 申し込み方法

事前に、神崎町保健福祉課（☎0478-72-1603）まで、お申し込みください。

### 3. 検査内容

- ①身体計測    ②血圧測定    ③尿検査（糖・蛋白）
- ④血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能）
- ⑤胸部レントゲン

### 5. 健診実施期間

平成28年5月11日③～5月15日④

受付時間 午前9：30～11：45



### ☆ 発酵の里きらきら健康メモ ☆



健診をさらに、おとくにする4つのポイント



健診を受けるだけでなく、下記のポイントをおさえ、更に有効活用してみませんか？

1年に1回は、必ず健診を受けましょう。

毎年受けることが、健康づくりへの第1歩です。

健診の結果を確認し、大切に保管しましょう。

健診結果に異常がなくても、異常値に近いような項目がないかなどをチェックしましょう。

『要精密検査』となった場合は、必ず医療機関へ行きましょう。

自覚症状がなくても必ず医師の診察を受けましょう。

健診は毎回同じ場所で受けましょう。

過去の健診結果と正確に比較する為にも、同じ場所（健診機関）を利用しましょう。