

第2回 ふれあい 介護セミナー

楽々 リハビリ 元気足腰に大変身!?



- ◆日時 11月12日(木)
14:00~16:00
- ◆場所 神崎ふれあいプラザ視聴覚室
- ◆講師 リハビリセンター神崎
理学療法士 渡邊 要 氏
- ◆参加費 無料(直接会場にお越しください)
※動きやすい格好でお越しください。
- 問合せ
神崎町地域包括支援センター
☎②1607

11(いい)月30(みらい)日は 「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、佐原年金事務所にお問い合わせください。

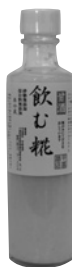
○問合せ 佐原年金事務所 ☎⑤1442

発酵の里 NEWS

～道の駅発酵市場自慢の逸品～

平甚酒店 飲む糀

かつて造り酒屋を営んでいた平甚。平野甚兵衛による創業以来「百禮」、「天禄」などの清酒を製造していました。現在は、ひしほ・甘酒・味噌・塩糀・醤油糀など昔ながらの製法で作っています。「飲む糀」はお砂糖を使わず、自家製の糀の甘みたっぷり。これからの季節はぜひ暖めてどうぞ!



フジハン醤油株式会社 ひたまり醤油

創業は明治10年、蔵には100年以上前に作られた木桶が並び、火入れ釜、煙突など歴史の重みを感じさせてくれます。

「ひたまり醤油」は、原料はすべて千葉県産。丸大豆醤油の特徴である、ほのかな甘みと上品でまろやかな風味はお料理を一層引き立たせてくれます。



11月は 「動物による危害防止 対策強化月間」です

千葉県では毎年11月を標記の強化月間として、動物の正しい飼い方の普及・啓蒙に努めています。



このため、次のことに注意して動物を適正に飼いましょう。

- ①犬の放し飼いは禁止されています。
- ②犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。
- ③ねこは屋内で飼いましょう。
- ④動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。

○問合せ

香取健康福祉センター (保健所)

☎⑤9161

千葉県動物愛護センター

☎0476-93-5711