

## 町長の動き 8月 8月1日～8月31日

- 3日 庁議
- 4日～5日 県町村会町村長現地研修会（長野 県川上村）
- 6日 議会臨時会
- 7日 利根川治水同盟治水大会（野田市）
- 19日 道の駅こうざき事業促進に係る衆議院議員林代議士への要望活動（東京都）
- 20日 水道事業運営委員会
- 21日 香取郡市町議会議員研修大会（東庄町）
- 22日 SAKAEリバーサイドフェスティバル（栄町）
- 23日 成田富里徳洲会病院竣工祝賀会・内覧会（富里市）
- 24日 平成26年度決算審査講評
- 25日 成田空港圏自治体連絡協議会（芝山町）
- 26日 千葉県防災危機管理トップセミナー（千葉市）
- 27日 町介護保険運営協議会・地域包括支援センター等運営協議会
- 31日 町国民健康保険運営協議会

## 10月1日～10月31日 保健・介護行事予定

### 10月

#### 保健事業

##### ■2歳児歯科検診

8日Ⓢ 13:00～13:30受付  
対象 ・平成25年2月～5月出生児

##### ■健康相談

13日Ⓢ 13:00～15:00 一般町民対象

##### ■すくすく相談（育児相談）※要予約

28日Ⓢ 10:30～15:30 ☎②1603

##### ■パパママ学級

17日Ⓢ 10:00～10:10受付

19日Ⓢ 13:15～13:30受付  
妊婦さんとその家族対象

##### ■乳児健康診査

23日Ⓢ 13:00～13:30受付  
対象 ・平成27年5月～6月出生児  
・平成26年10月～11月出生児

#### 介護事業

##### ●元気あっぷ教室（高谷地区）

14日Ⓢ 10:00～12:00 65歳以上が対象  
高谷コミュニティーセンター

☆保健事業の会場は神崎ふれあいプラザです。

## ☆発酵の里きらきら健康メモ☆

## インフルエンザにご用心!

### ★インフルエンザとは?

38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節・筋肉の痛みなどの症状が見られます。毎年1月～2月に流行のピークを迎えます。

### ★かからないようにするにはどうしたらいいの?

- 流行する前にインフルエンザワクチンを接種しましょう。
- 外出後は、手荒い・うがいを忘れずにしましょう。
- 人が多く集まる場所には、外出を避けましょう。
- 適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- 十分な休養とバランスの良い食事を心がけましょう。

### ★どのようにうつるの?

飛沫感染や接触感染でうつります。



### ★「インフルエンザ?」と思ったら

- ①早めに医療機関に受診しましょう。
- ②安静にしましょう。
- ③水分補給をこまめにしましょう。
- ④薬は医師の指示に従って正しく服用しましょう。

