



## ～ KOUZAKI バレーボールチーム ～



練習で技術に磨きをかけます

今回は、毎週パワフルに活動している「KOUZAKIバレーボールチーム」を訪問します。

「KOUZAKIバレーボールチーム」は20代～50代の男性16名、女性10名が所属しており、毎週土曜日20時～22時に米沢小学校体育館で活動しています。最初の30分を練習にあて、残りはチームわけをして試合を行っています。

ストレス発散、体力づくりになると、お母さん達も若いメンバに負けずに頑張っています。練習や試合中にはお互いコミュニケーションを取り合い、楽しみながらもアクティブに活動している様子



夏の暑い体育館では熱い試合が！

が印象的でした。

新しいメンバも随時募集中で、初心者の方も大歓迎。現在のメンバにも未経験者がいるが、練習の成果でみるみる上達しているとのこと。皆さんもバレーボールと一緒に汗を流してみませんか？

詳しくは、代表の飯田貞子さん  
☎090-1368619944まで  
ご連絡ください。

このコーナーでは、町内で活動しているサークルやクラブを紹介していきます。紹介して欲しい団体があれば、まちづくり課広報係 ☎02114までご連絡ください。