

生きがいのある充実した 人生を送るために…

平成23年度各種生涯学習教室事業報告

町では、一人ひとりが自発的かつ主体的に生きがいをもって楽しみや喜びを感じながら進めていく教室を開催しています。平成23年度も町民の皆さんが意欲的に参加され、大好評のうちに終了できました。

フィットネス教室 講師 山口 公恵先生

5月～6月 木曜日（全6回）
山口先生の指導のもと、バランスボール等の補助器具を使いながら体幹部を鍛え、身体を引き締めることができ、楽しく運動することができました。



ウクレレ教室 講師 針生 紘男先生

6月～9月 第2・第4火曜日（全8回）
針生先生の熱意のある指導により、C長調のメロディやリズム変化等20曲を練習。参加者は回を追うごとに上達し、ハワイアン風の曲に合わせて楽しくウクレレを演奏することができました。



パソコン教室 講師 澤田 隆則先生

11/12～11/27（全6回）
パソコンの基礎やワード&エクセル、インターネット活用を澤田先生の丁寧な指導により初めてパソコン操作をする方も、日常生活の中で活用できるまでになりました。



お料理教室 講師 石橋 陽子先生

9/21・10/19・11/16（全3回）
塩麹を使ったレシピを中心とした料理教室を開催。石橋先生のアイデア満載の料理で、おいしいメニューがたくさん増えました。

